



अर्जुनचौपारी गाउँपालिका  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
अर्जुनचौपारी, स्याङ्जा



पोषण अधिकृत / संयोजक पदको प्रतियोगितात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम चरण: लिखित परिक्षा

पूर्णाङ्क: ५०

द्वितीय चरण: अन्तर्वाता

पूर्णाङ्क: २०

परिक्षा योजना

प्रथम चरण: लिखित परिक्षा

| पत्र  | विषय             | पूर्णाङ्क | उर्तीर्णाङ्क | परीक्षा<br>प्रणीली    | प्रश्न संख्या<br>x अङ्क | समय      |
|-------|------------------|-----------|--------------|-----------------------|-------------------------|----------|
| प्रथम | सेवा<br>सम्बन्धी | ५०        | २०           | बहुवैकल्पिक<br>प्रश्न | २५ x २<br>अङ्क          | ४५ मिनेट |

द्वितीय चरण: अन्तर्वाता

पूर्णाङ्क: २०

शैक्षिक योग्यता वापतको अङ्क: १०

अनुभव वापतको अङ्क: १०

स्थानियको अङ्क: १०

- नेपालको भुगोल, इतिहास र समाजको सामान्य जानकारी
- राष्ट्रिय / अन्तराष्ट्रिय समसामयिक गतिविधिहरू
- नेपालको संविधान सामान्य जानकारी, निती, सिद्धान्त, मौलिक हक
- WHO को सामान्य जानकारी
- UNO/SAARC बारे सामान्य जानकारी
- राष्ट्रिय स्वास्थ्य निती
- जनस्वास्थ्य ऐन र नियमावली

- पन्ध्रौ योजना (आ.व. २०७६/०७७-२०८०/०८१) को पोषण नीति
- नेपाल स्वास्थ्य क्षेत्र रणनीतिक योजना (२०७९/०८०-२०८७ / ०८८)
- दिगो विकास लक्ष्य
- अर्जुनचौपारी गाउँपालिकाको स्थानीय स्वास्थ्य तथा सरसफाई ऐन २०७४
- Nepal Demographic and Health Survey (2022 NDHS)
- राष्ट्रिय पोषण कार्यक्रमका नीति तथा रणनीति
- बहुक्षेत्रिय पोषण योजना दोश्रोको परिचय तथा प्राथमिकताहरु
- OTC, ITC and NHC
- एकीकृत पोषण सेवा
- पोषण कार्यक्रमका सूचकहरु
- खानेपानी तथा सरसफाई
- महिला शसक्तिकरण, महिलाहरुको आयआर्जन विकास र विस्तार, लैहिक हिंसा,
- बालबालिका तथा किशोर किशोरीहरुको संरक्षण
- खाद्य वस्तुको पहुँच, उपलब्धता र उपभोगमा वृद्धि
- पशुपन्छी जन्य खाद्य वस्तुको उत्पादन, पहुँच तथा उपभोग
- खाद्य विविधिकरण स्थानीय खाद्यन्त्रको महत्व
- मातृ तथा किशोरावस्थाको पोषण
- शिशु तथा बाल्यकालिन पोषणको परिचय र महत्व
- शिशु तथा बाल्यकालीन पोषण बीचको सम्बन्ध
- एकीकृत तरकारी खेती : मानवको खाद्य पोषण चक्रमा तरकारीको अवधारणा, महत्व
- भूमिका, कौसी खेति / कृषि अभ्यास
- पौष्टिक रूपमा महत्वपूर्ण खाद्य वाली र मानव पोषणमा तिनीहरुको भूमिका, खाद्य
- वाली र सन्तुलित आहार
- सन्तुलित आहारको महत्वपूर्ण तत्व र तिनका स्रोतहरु
- अर्गानिक खेती : नेपालको सन्दर्भमा अवधारणा, महत्व र सान्दर्भिकता
- खाद्य र पोषण सुरक्षाको महत्व र भूमिका
- कृषक समूह गठन प्रक्रिया